



**PRÉVENTION, SÉCURITÉ, SANTÉ AU TRAVAIL & À LA MAISON**



## CATALOGUE DES FORMATIONS 2023



tel: **06 45 66 07 04** site : [formalavi-pre.fr](http://formalavi-pre.fr) email : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr)

SIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulineaux - 77370 LA CHAPELLE RABLAIS

N° DE SIRET : 534 337 383 00045 – NAF 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France

Numéro habilitation –INRS – SST : 1517239/2021/SST-01/O/12



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

## QUI SOMMES-NOUS ?

Formalavi Prev' est un organisme de formation basé en Seine-et-Marne (77).

Nous intervenons en entreprise **en région Ile de France et toutes régions limitrophes** : n'hésitez pas à nous contacter !

Nous agissons dans **divers domaines de formation** et vous proposons **une offre de formation personnalisée** pour répondre au mieux à vos besoins.

Dans un objectif de qualité et de satisfaction, nous travaillons toute l'année pour **améliorer nos programmes**, apporter de **nouvelles méthodes pédagogiques** à nos actions de formation et apporter des solutions à vos contraintes d'organisation.



tel: **06 45 66 07 04** site : **formalavi-prev.fr** email : **formation@formalavi-prev.fr**

SIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulineaux  
77370 LA CHAPELLE RABLAIS

N° DE SIRET : 534 337 383 00045 – NAF 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France  
Numéro habilitation –INRS – SST : 1517239/2021/SST-01/O/12

# CATALOGUE DES FORMATIONS 2023

## SOMMAIRE

### *FORMATIONS DÉLIVRÉES EN MILIEU PROFESSIONNEL INTRA ENTREPRISE*

#### SECOURISME

Formation SST - Formation Initiale	p.6
Formation SST - Maintien et Actualisation des Compétences	p.7
Formation A.M.D - Alerter, Masser, Défiibriller	p.8

#### HABILITATION ELECTRIQUE

Formation BE Manoeuvre - BS - Formation Initiale	p.10
Formation BE Manoeuvre - BS - Recyclage des connaissances	p.11
Formation H0 B0 H0v - Formation Initiale	p.12
Formation H0 B0 H0v - Recyclage des connaissances	p.13

#### ERGONOMIE

Formation Gestes et Postures - Formation Initiale	p.15
Formation Gestes et Postures - Recyclage des connaissances	p.16

#### RISQUES PROFESSIONNELS

Formation ADR Chapitre 1.3 - Encadrant	p.18
Formation ADR Chapitre 1.3 - Exécutant	p.19
Formation Risques Routiers et Eco-conduite Permis B	p.20

### *FORMATIONS TOUS PUBLICS DÉLIVRÉES À DOMICILE OU EN CLUB*

#### ENFANTS

Initiation aux premiers secours «Jardin d'enfants» de 3 à 5 ans	p.22
Intiation aux premiers secours «Enfant» de 6 à 8 ans	p.23
Initiation aux premiers secours «Juniors» de 9 à 12 ans	p.24
Prévention des Risques Domestiques	p.25

#### ADULTES

Formation A.M.D - Alerter, Masser, Défiibriller	p.26
Initiation Premiers Secours Animaliers - Canin et Félin	p.27

### *TARIFS 2021*

***P.28***



tel : 06 45 66 07 04 site : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr) email : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr)

SIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulineaux

77370 LA CHAPELLE RABLAIS

N° DE SIRET : 534 337 383 00045 – NAF 8559A

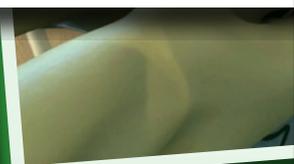
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France

Numéro habilitation –INRS – SST : 1517239/2021/SST-01/O/12



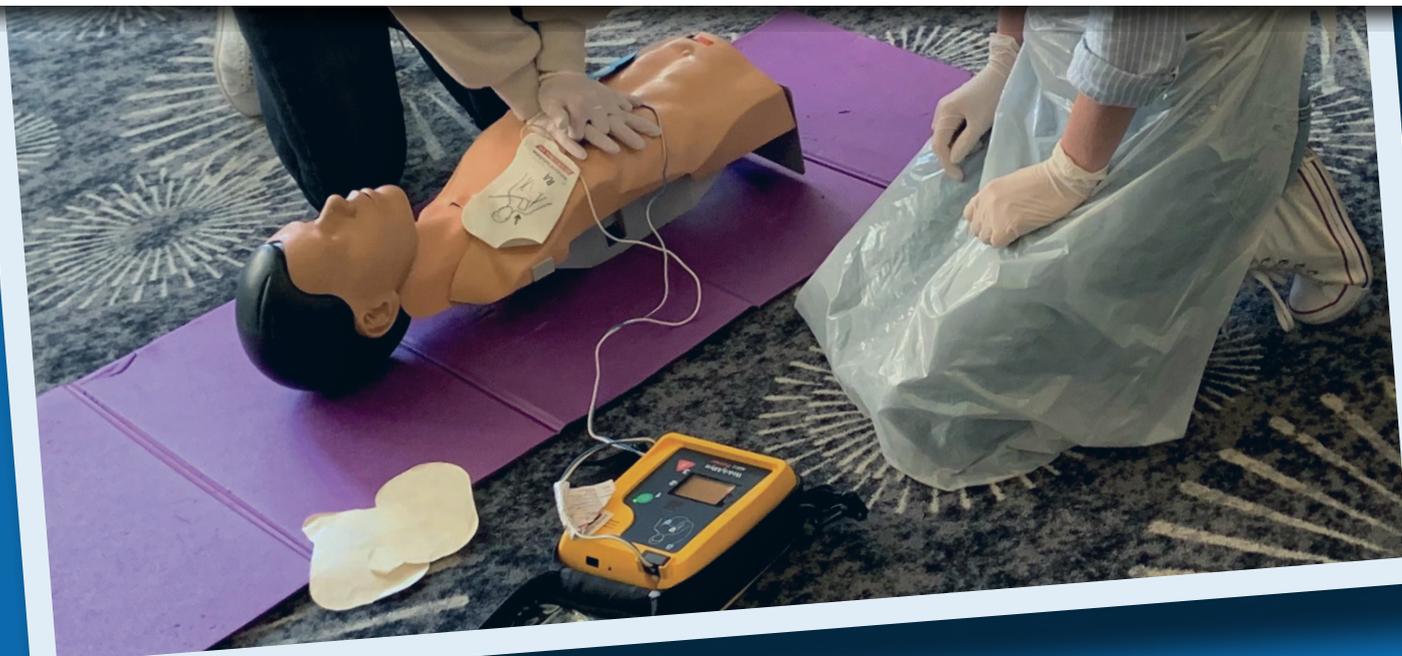
# FORMATIONS PROFESSIONNELLES 2023

*FORMATIONS DÉLIVRÉES EN MILIEU PROFESSIONNEL, INTRA ENTREPRISE*





## FORMATIONS AU SECOURISME



## FORMATION INITIALE

Cette formation a pour but de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

La formation SST fait partie des formations de sécurité obligatoires.

Cette obligation est applicable à toutes les entreprises.

Elle s'adresse principalement aux entreprises ayant des ateliers où les risques sont élevés. Toujours régie par le Code du travail, cette formation implique de former 1 sauveteur pour 20 salariés. L'effectif total salarié détermine ainsi le nombre de Sauveteurs Secouristes à former.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail
- ✓ mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## PROGRAMME

### Contenu Théorique

Le SST

Les notions de base en prévention des risques professionnels  
La prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

### Contenu Pratique

Les actions Protéger, Examiner, Faire Alerter/Alerter

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint d'un malaise

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une douleur qui ne saigne pas abondamment

La victime se plaint d'une brûlure

La victime ne répond pas, mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Méthode heuristique, Méthode démonstrative, Méthode applicative.

Matériel pédagogique :

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation.

Matériels sécurisés pour les mises en situation.

Plan d'intervention SST et Plan d'action de prévention.

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le document de référence de formation des sauveteurs secouristes du travail.

A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

## PÉRIODICITÉ

Un recyclage des compétences est nécessaire tous les 24 mois

## TARIFS

230€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter



**Pré-requis**  
Avoir 18 ans.  
Savoir lire, écrire,



20%  
théorique



80%  
pratique



de 4 à 10  
stagiaires



tenue  
décontractée



14h  
minimum



En  
entreprise

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Cette formation a pour but de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

La formation SST fait partie des formations de sécurité obligatoires.

Cette obligation est applicable à toutes les entreprises.

Elle s'adresse principalement aux entreprises ayant des ateliers où les risques sont élevés. Toujours régie par le Code du travail, cette formation implique de former 1 sauveteur pour 20 salariés. L'effectif total salarié détermine ainsi le nombre de Sauveteurs Secouristes à former.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir ses compétences de SST dans les domaines suivants :

- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## PROGRAMME

### Contenu Théorique

Le SST

Les notions de base en prévention des risques professionnels  
La prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

### Contenu Pratique

Les actions Protéger, Examiner, Faire Alerter/Alerter

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint d'un malaise

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une douleur qui ne saigne pas abondamment

La victime se plaint d'une brûlure

La victime ne répond pas, mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Méthode heuristique, Méthode démonstrative, Méthode applicative.

Matériel pédagogique :

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation.

Matériels sécurisés pour les mises en situation.

Plan d'intervention SST et Plan d'action de prévention.

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le document de référence de formation des sauveteurs secouristes du travail.

A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

## PÉRIODICITÉ

Un recyclage des compétences est nécessaire tous les 24 mois

## TARIFS

195€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

 <p><b>Pré-requis</b> Etre titulaire de sa carte de Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité.</p>	 <p>20% théorique</p>	 <p>80% pratique</p>	
 <p>de 4 à 10 stagiaires</p>	 <p>tenue décontractée</p>	 <p>14h minimum</p>	 <p>En entreprise</p>

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

# FORMATION A.M.D ALERTER, MASSER, DÉFIBRILLER

Formation Professionnelle intra entreprise

## ALERTER, MASSER, DÉFIBRILLER

Cette formation permet d'appréhender un arrêt cardiaque, d'utiliser un défibrillateur, d'être capable d'effectuer des compressions thoraciques et de garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir les connaissances essentielles à la prise en charge d'une victime présentant un arrêt cardiaque et identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque.
- ✓ Réaliser, face à une victime qui présente un arrêt cardiaque, les 3 gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie d'une victime : Alerter, Masser, Défibriller

## PROGRAMME

### Contenu Théorique

Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?  
Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?  
Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?  
Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?

### Contenu Pratique

Massage cardiaque  
Pose d'un défibrillateur, Déclenchement d'un choc  
Questions diverses



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :  
Méthode heuristique, Méthode démonstrative, Méthode applicative.

Matériel pédagogique :  
Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation.

Documentation pédagogique  
Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Aucune évaluation n'est prévue pour cette initiation, conforme au guide technique « initiation du grand public à la prise en charge de l'arrêt cardiaque et à l'utilisation de défibrillateur automatisé externe » édité par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises du Ministère de l'intérieur. Une attestation d'initiation sera remise à chaque participant.

## PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des compétences n'est nécessaire.

## TARIFS

120€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

	Pré-requis Aucun		50% théorique		50% pratique
	de 4 à 15 stagiaires		tenue décontractée		1h30
			En entreprise		

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



## FORMATIONS À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE



## FORMATION INITIALE

Apprendre la réglementation en matière de prévention des risques électriques selon la norme NF C 18-510/A2. Adapter les connaissances de sécurité liées aux manœuvres d'exploitation, de consignation et d'urgence effectuées sur des installations et équipements électriques.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Enoncer les risques d'accidents lors d'activité en zone de voisinage simple des installations électriques haute et basse tension.
- ✓ Transposer les règles exposées dans le cadre de son activité.
- ✓ Mettre en application les prescriptions de sécurité de la norme NF C18-510/A2 lors de travaux non électriques sur les ouvrages électriques et adopter une conduite pertinente à tenir en cas d'accident et d'incendie d'origine électrique.
- ✓ S'assurer de son aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à son établissement.

## PROGRAMME

### Tronc commun

Analyse des risques et habilitation électrique  
Les grandeurs électriques  
Les dangers de l'électricité, accidents et incidents  
Les mesures de protection  
Limites, zones et opérations liées  
Les équipements de protection  
Travaux hors tension (consignation)  
Interventions  
Les opérations spécifiques Les habilitations et leurs acteurs  
Premiers secours aux électrisés  
Procédure en cas d'incendie

### Thèmes spécifiques aux BE Manœuvre

Matériels électriques dans leur environnement : fonction, caractéristiques, identification  
Equipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser  
Habilitation lettre « E » : limites (manœuvres permises), analyse des risques et mesures de prévention  
Acteurs concernés par les manœuvres : chargé d'exploitation électrique et chargé de consignation  
Echanges avec le chargé d'exploitation électrique ou le charge de consignation : informations et documents  
Instructions de sécurité spécifiques aux BE manœuvres

### Thèmes spécifiques BS (Intervention en BT élémentaire)

Limites de l'habilitation « BS »  
Echanges avec le chargé d'exploitation électrique : informations et documents  
Matériels électriques dans leur environnement : fonction, caractéristiques, identification  
Equipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser  
Mise en sécurité d'un circuit : pré-identification, séparation, condamnation, VAT et remise sous tension  
Mesures de prévention à appliquer lors d'une intervention BT élémentaire  
Procédures de remplacement / raccordement et instructions de sécurité associées

Formation Professionnelle intra entreprise



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

**Modalités pédagogiques :**  
Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues, Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.

**Matériel pédagogique :**  
Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas..., salles adaptées.  
**Matériel spécifique à l'habilitation électrique :** gants isolant 1000v, sous gants, tapis isolant, cellule basse tension, VAT, matériel technique isolant.

**Documentation pédagogique**  
Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module, évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles  
Délivrance d'un avis d'habilitation pré-renseigné par le formateur.

## PÉRIODICITÉ

Un recyclage des connaissances est nécessaire tous les 36 mois

## TARIFS

455€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter



**Pré-requis**  
Aucune connaissance en électricité n'est nécessaire.



30%  
théorique



70%  
pratique



de 4 à 12  
stagiaires



tenue  
décontractée



7h



En  
entreprise

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

### RECYCLAGE DES CONNAISSANCES

Personnes devant renouveler leur habilitation électrique pour continuer à effectuer des travaux d'ordre non électrique ou des manœuvres de disjoncteur dans les locaux d'accès réservés aux électriciens ou au voisinage des pièces nues sous tension. Ainsi que de petits dépannages hors tension (bouton poussoir, ampoule, luminaire, prise électrique, etc.)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Mettre à jour les connaissances du personnel habilité et définir l'étendue des tâches et secteurs autorisés
- ✓ Réactualiser les habilitations en fonction de l'évolution du poste et des tâches associées
- ✓ Mettre en application la nouvelle norme NFC 18-510/A2 lors de l'exécution d'opérations NON électriques dans des locaux réservés aux électriciens
- ✓ Adopter une conduite pertinente à tenir en cas d'accident et d'incendie d'origine électrique
- ✓ S'assurer de son aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à son établissement.

### PROGRAMME

#### Retour d'expériences

#### Actualisation des connaissances théoriques :

#### Nouveaux décrets

Nouvelles préconisations des services de la CNAM-INRS suivant la norme NFC 18- 510/A2

Définition des opérations et manœuvres dites « non électriques »

Définition des savoir-faire associés aux niveaux d'habilitation BS-BE Manœuvre

#### Rappel sur le risque électrique

Dangers de l'électricité

Exemples d'accidents, la résistance du corps humain, les réactions physiologiques

Classement et habilitations

Interventions et travaux non électriques autorisés dans les locaux électriques basse et haute tension

Zones d'environnements et leurs limites

Outils électriques portatifs à main (choix du matériel)

#### Module spécifique au titre d'habilitation BS-BE

#### Manœuvre

Interventions et travaux sur les installations et équipements électriques (limité aux BE & BS) :

Outils électriques portatifs à main (choix du matériel)

Les manœuvres & opérations, le rôle de chacun

Principe de consignation pour travaux non électriques et interventions dans le cadre du BS

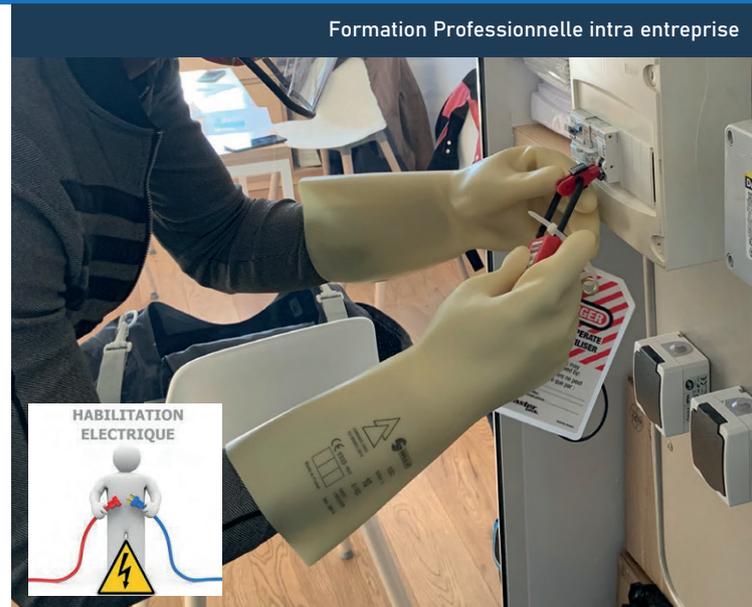
Remplacement de lampes, interrupteurs, prises et luminaires

Rappel pratique du rôle et du fonctionnement de l'appareillage électrique

Mise en œuvre des EPI

Mise en situation pratique sur un ouvrage ou une installation type

Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique



Formation Professionnelle intra entreprise

Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

### MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

#### Modalités pédagogiques :

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues, Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.

#### Matériel pédagogique :

Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas..., salles adaptées.

Matériel spécifique à l'habilitation électrique : gants isolant 1000v, sous gants, tapis isolant, cellule basse tension, VAT, matériel technique isolant.

#### Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module, évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles  
Délivrance d'un avis d'habilitation pré-rempli par le formateur.

### PÉRIODICITÉ

Recyclage d'une journée de 7 heures tous les 36 mois.

### TARIFS

250€ par participant

### TARIFS GROUPES

Nous consulter

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



SIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulineaux  
77370 LA CHAPELLE RABLAIS

N° DE SIRET : 534 337 383 00045 - NAF 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France  
Numéro habilitation -INRS - SST : 1517239/2021/SST-01/0/12

## FORMATION INITIALE

Acquérir une compétence professionnelle dans le domaine de la prévention des risques électriques et permettre aux stagiaires d'effectuer des opérations d'ordre non-électrique en connaissant et appliquant les règles de sécurité selon la norme NF C 18-510/A2.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir une compétence professionnelle dans le domaine de la prévention des risques électriques
- ✓ Permettre aux stagiaires d'effectuer des opérations d'ordre non-électrique en connaissant et appliquant les règles de sécurité selon la norme NF C 18-510/A2.

## PROGRAMME

### Thèmes en commun

Grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations  
Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure  
Ouvrage ou installations : domaines de tension, limites et reconnaissance des matériels  
Zones d'environnement et leurs limites  
Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation  
Prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations  
Protection collective : mesures, équipements et signalisation  
Équipements de travail utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en œuvre  
Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques  
Évaluation du risque électrique

### Thèmes spécifiques B0 H0 H0V Exécutant

Acteurs concernés par les travaux (rôle et fonction)  
Habilitation indice 0 : limites, analyse des risques et mesures de prévention



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

### Modalités pédagogiques :

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues, Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.

### Matériel pédagogique :

Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas..., salles adaptées.  
Matériel spécifique à l'habilitation électrique : gants isolant 1000v, sous gants, tapis isolant, cellule basse tension, VAT, matériel technique isolant.

### Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module, évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles  
Délivrance d'un avis d'habilitation pré-renseigné par le formateur.

## PÉRIODICITÉ

Un recyclage des connaissances est nécessaire tous les 36 mois

## TARIFS

250€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter



**Pré-requis**  
Pour suivre la formation habilitation non-électricien, aucune connaissance en électricité n'est nécessaire.



30% théorique



70% pratique



de 4 à 12 stagiaires



tenue décontractée



7h



En entreprise

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## RECYCLAGE DES CONNAISSANCES

Personnes devant renouveler leur habilitation pour continuer à effectuer des travaux d'ordre non électrique dans les locaux d'accès réservé aux électriciens en zone de voisinage simple (ouvriers de chantier BTP, agents commerciaux, maçons, peintres, serruriers, agents de sécurité).

En fonction des résultats acquis, cette formation permettra à l'employeur de renouveler l'habilitation du participant en toute connaissance de cause au niveau d'habilitation visé.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Mettre à jour les connaissances du personnel habilité et définir l'étendue des tâches et secteurs autorisés
- ✓ Réactualiser les habilitations en fonction de l'évolution du poste et des tâches associées
- ✓ Mettre en application la nouvelle norme NFC 18-510/A2 lors de l'exécution d'opérations NON électriques dans des locaux réservés aux électriciens
- ✓ Adopter une conduite pertinente à tenir en cas d'accident et d'incendie d'origine électrique
- ✓ S'assurer de son aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à son établissement.

## PROGRAMME

Retour d'expérience

Actualisation des connaissances théoriques :

Nouveaux décrets

Nouvelles préconisations des services de la CNAM-INRS suivant la norme NFC 18- 510/A2

Définition des opérations dites « non électriques »

Définition des savoir-faire associés aux niveaux d'habilitation B0-H0.

Rappel sur le risque électrique

Dangers de l'électricité

Exemples d'accidents, la résistance du corps humain, les réactions physiologiques

Classement et habilitations

Interventions et travaux non électriques autorisés dans les locaux électriques basse et haute tension

Zones d'environnements et leurs limites

Outils électriques portatifs à main (choix du matériel)

Rappel pratique du rôle et du fonctionnement de l'appareillage électrique

Mise en œuvre des EPI

Mise en situation pratique sur un ouvrage ou une installation type

Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues, Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.

Matériel pédagogique :

Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas..., salles adaptées.

Matériel spécifique à l'habilitation électrique : gants isolant 1000v, sous gants, tapis isolant, cellule basse tension, VAT, matériel technique isolant.

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module, évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles

Délivrance d'un avis d'habilitation pré-renseigné par le formateur.

## PÉRIODICITÉ

Recyclage d'une journée de 7 heures tous les 36 mois.

## TARIFS

195€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter



**Pré-requis**  
Posséder une habilitation de moins de 3 ans suivant NFC 18-510 de niveau B0-H0.



30%  
théorique



70%  
pratique



de 4 à 12  
stagiaires



tenue  
décontractée



7h

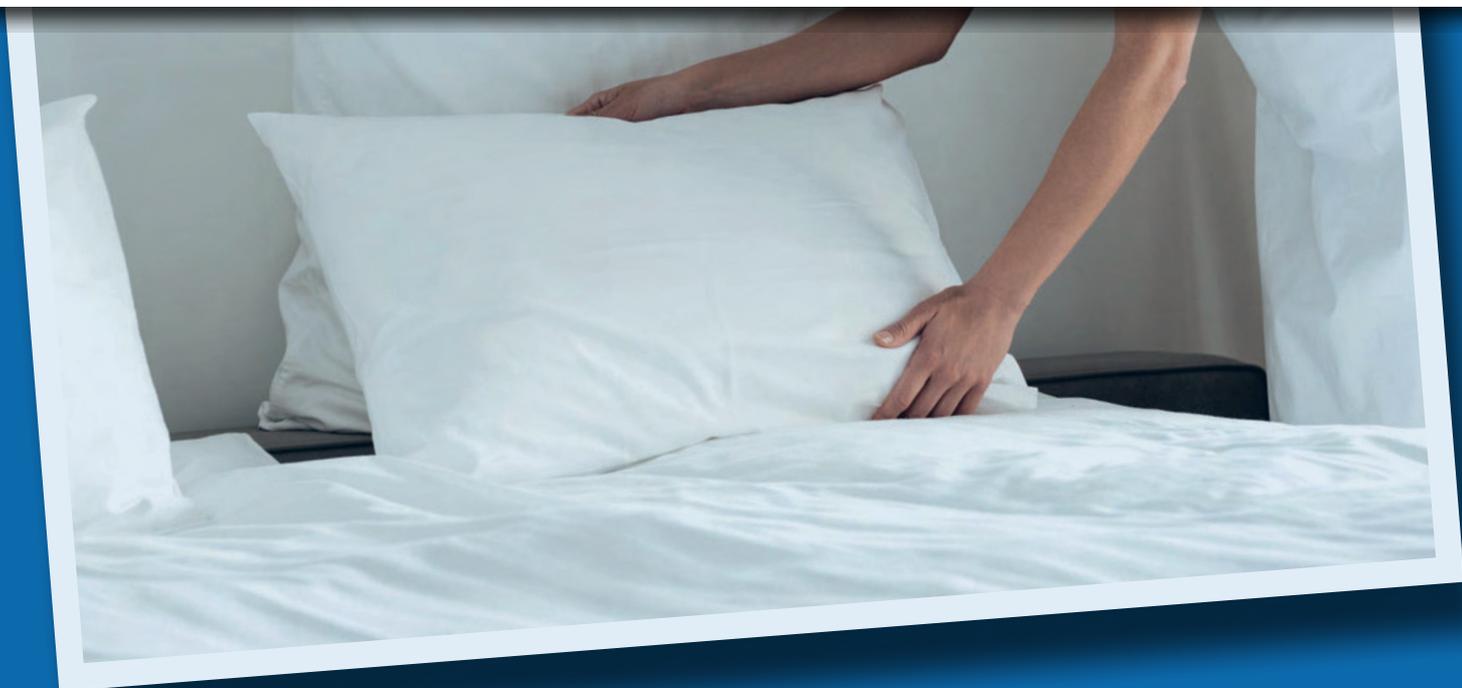


En  
entreprise

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



## FORMATIONS À L'ERGONOMIE



## FORMATION INITIALE

La formation gestes et postures permet d'acquérir les connaissances anatomiques et posturales nécessaires pour appréhender les troubles musculo-squelettique (TMS)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ☑ Identifier les risques des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) liés à son activité de travail
- ☑ Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé et d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles

## PROGRAMME

**Module 1 : Situer l'importance des accidents et maladies professionnelles liés à l'activité physique dans son travail**

Les enjeux liés aux accidents de travail et maladies professionnelles  
La réglementation appliquée aux manutentions manuelles  
Identifier et caractériser les risques liés à la manutention et au transport manuel de charges  
Identifier les Troubles Musculo-Squelettiques et les facteurs de risques favorisant leur apparition

**Module 2 : Comprendre le fonctionnement du corps humain**

Les limites du corps humains : anatomie, physiologie, pathologies  
Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences

**Module 3 : Analyse de la situation de travail en tenant compte des risques**

Analyser son poste de travail et ses mauvaises postures au quotidien  
Proposer des améliorations  
Communication avec les différents acteurs internes et externes de l'entreprise

**Module 4 : Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (PSPEE)**

Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques)  
Mise en application sur les postes de travail,  
Manipulation de charges fictives  
Utilisation d'aides techniques préventives

	Pré-requis Aucun		50% théorique		50% pratique
	de 4 à 12 stagiaires		tenue décontractée		7h
			En entreprise		



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

**Modalités pédagogiques :**  
Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues,  
Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.

**Matériel pédagogique :**  
Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas(...), salles adaptées.

**Matériel spécifique :** coupe anatomique, charges fictives  
**Documentation pédagogique**  
Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Évaluation formative sur les exercices personnalisés de manutention  
QCM sur la partie théorique  
Évaluation formative lors de la partie pratique  
Délivrance d'une attestation de présence en fin de formation

## PÉRIODICITÉ

Un recyclage des connaissances est nécessaire tous les 24 mois

## TARIFS

320€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## RECYCLAGE DES CONNAISSANCES

La formation gestes et postures permet d'acquérir les connaissances anatomiques et posturales nécessaires pour appréhender les troubles musculo-squelettique (TMS)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ☑ Identifier les risques des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) liés à son activité de travail
- ☑ Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé et d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles

## PROGRAMME

**Module 1 : Situer l'importance des accidents et maladies professionnelles liés à l'activité physique dans son travail**

Les enjeux liés aux accidents de travail et maladies professionnelles  
La réglementation appliquée aux manutentions manuelles  
Identifier et caractériser les risques liés à la manutention et au transport manuel de charges  
Identifier les Troubles Musculo-Squelettiques et les facteurs de risques favorisant leur apparition

**Module 2 : Comprendre le fonctionnement du corps humain**

Les limites du corps humains : anatomie, physiologie, pathologies  
Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences

**Module 3 : Analyse de la situation de travail en tenant compte des risques**

Analyser son poste de travail et ses mauvaises postures au quotidien  
Proposer des améliorations  
Communication avec les différents acteurs internes et externes de l'entreprise

**Module 4 : Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (PSPEE)**

Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques)  
Mise en application sur les postes de travail,  
Manipulation de charges fictives  
Utilisation d'aides techniques préventives



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

**Modalités pédagogiques :**  
Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues,  
Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.

**Matériel pédagogique :**  
Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas(...), salles adaptées.

**Matériel spécifique :** coupe anatomique, charges fictives  
**Documentation pédagogique**  
Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Évaluation formative sur les exercices personnalisés de manutention  
QCM sur la partie théorique  
Évaluation formative lors de la partie pratique  
Délivrance d'une attestation de présence en fin de formation

## PÉRIODICITÉ

Un recyclage des connaissances est nécessaire tous les 24 mois

## TARIFS

195€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

	<b>Pré-requis</b> Avoir déjà effectué la Formation Initiale Gestes et Postures.		<b>50% théorique</b>		<b>50% pratique</b>
	<b>de 4 à 12 stagiaires</b>		<b>tenue décontractée</b>		<b>7h</b>
			<b>En entreprise</b>		

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



## FORMATIONS AUX RISQUES PROFESSIONNELS



## FORMATION INITIALE

### PUBLIC CIBLE

Personnel d'encadrement, personnel administratif employées par des entreprises ou collectivités dont l'activité comporte des opérations d'expédition, d'emballage, de chargement, ayant à gérer la réglementation.

On retrouve généralement des personnes des services logistique, administratif, environnement, qualité ou sécurité.

Cette obligation de formation ADR 1.3 est également applicable pour les sociétés qui produisent des déchets dangereux au sens de l'ADR.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Maitriser les risques, les conséquences du transport et de la manipulation de matières dangereuses
- ✓ Connaître les principales exigences de l'Arrêté ADR chapitre 1.3
- ✓ Mettre en place les procédures et effectuer le suivi de leur bonne exécution

### PROGRAMME

La réglementation internationale du transport de marchandises dangereuses (TMD)

Connaissance des matières dangereuses : origine, nature et famille de produits

La réglementation du transport de MD : application de l'ADR et de l'arrêté

TMD, la réglementation transport multimodal de MD

Classification des matières

Codification des dangers et de matières

**Les règles de sécurité liées aux produits**

Responsabilité des différents acteurs

Sanctions en cas d'infraction

Opération de chargement et de déchargement,

Gestion des risques : La prévention et la protection

Sensibilisation à La « sûreté »

**Les points clés de la réglementation ADR**

Conditionnement et emballage

Marquage et étiquette des colis

Signalisation des véhicules

Conditions d'exemption et limites, chargement en commun

Le transport de « déchets » dangereux (le cas échéant)

Documents réglementaires



Pré-requis  
Aucun



100%  
théorique



de 4 à 10  
stagiaires



tenue  
décontractée



14h



En entreprise



Formation Professionnelle intra entreprise



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

### MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues. La pédagogie utilisée dans cette formation est basée sur l'échange d'idées, elle implique une motivation soutenue des stagiaires.

Matériel pédagogique :

Mise en oeuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités : diaporama, vidéo...

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

QCM de validation

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session.

### PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est obligatoire.

### TARIFS

390€ par participant

### TARIFS GROUPES

Nous consulter

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## FORMATION INITIALE

### PUBLIC CIBLE

Les personnes employées par des entreprises ou collectivités dont l'activité comporte des opérations d'expédition, d'emballage, de chargement, de remplissage, de déchargement ou de transport de marchandises dangereuses doivent suivre la formation ADR 1.3.

On retrouve généralement des personnes des services logistique, administratif, environnement, qualité ou sécurité.

Cette obligation de formation ADR 1.3 est également applicable pour les sociétés qui produisent des déchets dangereux au sens de l'ADR.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Maitriser les risques, les conséquences du transport et de la manipulation de matières dangereuses
- ✓ Connaître les principales exigences de l'Arrêté ADR chapitre 1.3
- ✓ Comprendre les implications du transport et la manutention de matières dangereuses

### PROGRAMME

La réglementation internationale du transport de marchandises dangereuses (TMD)

Connaissance des matières dangereuses : origine, nature et famille de produits

La réglementation du transport de MD : application de l'ADR et de l'arrêté

TMD, la réglementation transport multimodal de MD  
Classification des matières

Codification des dangers et de matières

Les règles de sécurité liées aux produits

Responsabilité des différents acteurs

Sanctions en cas d'infraction

Opération de chargement et de déchargement,

Gestion des risques : La prévention et la protection

Sensibilisation à La « sûreté »

Les points clés de la réglementation ADR

Conditionnement et emballage

Marquage et étiquette des colis

Signalisation des véhicules

Conditions d'exemption et limites, chargement en commun

Le transport de « déchets » dangereux (le cas échéant)

Documents réglementaires

Formation Professionnelle intra entreprise



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

### MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues. La pédagogie utilisée dans cette formation est basée sur l'échange d'idées, elle implique une motivation soutenue des stagiaires.

Matériel pédagogique :

Mise en oeuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités : diaporama, vidéo...

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

QCM de validation

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session.

### PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est obligatoire.

### TARIFS

210€ par participant

### TARIFS GROUPES

Nous consulter



Pré-requis  
Aucun



100%  
théorique



de 4 à 10  
stagiaires



tenue  
décontractée



7h



En entreprise

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## RISQUE ROUTIER & ECOCONDUITE

Cette formation permet de développer la sécurité au volant de vos collaborateurs en intégrant la notion d'Eco conduite. Elle s'adresse à l'ensemble des collaborateurs utilisant un véhicule léger dans le cadre de leur activité professionnelle.

Le risque routier est la première cause d'accidents mortels au travail :

98899 accidents de trajet déclarés dont 283 décès en 2019 (Source CNAM - Risques professionnels),

58840 accidents corporels dont 4273 décès en 2019 (Source ONISR)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Faire prendre conscience des dangers liés à la conduite
- ✓ Avoir les connaissances essentielles pour conduire en sécurité
- ✓ Comprendre l'importance de la prévention et connaître les moyens de réduire les risques
- ✓ Acquérir les principes de l'éco conduite

## PROGRAMME

### Module 1 : le risque routier

Définition du risque routier

Les obligations de l'employeur & du salarié

Le cadre réglementaire

Les AT, Accident de trajet, Accident de mission

Statistiques, Enjeux, coûts directs et indirects

Le code de la route

Le délit de mise en danger d'autrui

La prévention du risque routier :

Risques liés à l'état du conducteur, les facteurs aggravants

Le déplacement professionnel

Le choix du véhicule

La communication lors des déplacements

Compétences et autorisation de conduite

Les sanctions

### Module 2 : l'éco-conduite

Définition

Le régime moteur

L'entretien du véhicule

Les 10 principes de l'Eco conduite

Etre Eco-conducteur



**Pré-requis**  
Avoir 18 ans et un permis B valide



**100%**  
théorique



de 4 à 12  
stagiaires



tenue  
décontractée



3h30



En  
entreprise



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Méthode heuristique, Méthode démonstrative, Méthode applicative. La pédagogie utilisée dans cette formation est basée sur l'échange d'idée, elle implique une motivation soutenue des stagiaires.

Matériel pédagogique :

Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas...

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

QCM de validation

Délivrance d'une attestation de présence pour les stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation.

## PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est nécessaire.

## TARIFS

390€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



## FORMATIONS TOUS PUBLICS



# INITIATION PREMIERS SECOURS

## « JARDIN D'ENFANT »

Formation Tous Publics - A domicile

## INITIATION AUX GESTES DE SECOURS DE 3 À 5 ANS

L'Initiation aux Premiers Secours "Jardin d'enfant" a pour objectif de sensibiliser le très jeune public à la prévention des accidents domestiques et savoir appeler les secours en cas d'accident.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Protéger la victime et les témoins
- ✓ Alerter un adulte ou le SAMU 15

## PROGRAMME

### Protéger

Savoir se protéger, protéger la victime et les témoins  
Eviter le sur-accident

### Alerter

Aller chercher un adulte  
Téléphoner au SAMU 15, le message, savoir appliquer les consignes du médecin



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :  
Méthode heuristique, discussion, tour de table, exposé interactif

Matériel pédagogique :  
Planches "dangers domestiques",  
Moyen d'alerte (téléphone, ...), coloriage,  
Livres sur les dangers,  
Jeux éducatifs sur la santé et le secourisme

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Evaluation continue formative, la présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation.

Remise d'un diplôme en fin de formation

## PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est nécessaire.

## TARIFS

Nous consulter

## TARIFS GROUPES

Nous consulter



Pré-requis  
aucun



100%  
théorique



6 participants  
maximum



tenue  
décontractée



min 30 minutes  
(à la carte)



A  
domicile

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



SIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulinaux  
77370 LA CHAPELLE RABLAIS  
N° DE SIRET : 534 337 383 00045 - NAF 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France  
Numéro habilitation -INRS - SST : 1517239/2021/SST-01/0/12

## INITIATION AUX GESTES DE SECOURS DE 6 À 8 ANS

L'Initiation aux Premiers Secours « Enfants » a pour objectif de sensibiliser le jeune public à la prévention des accidents domestiques, savoir appeler les secours en cas d'accident et savoir agir face à un saignement extériorisé et une brûlure.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Savoir assurer la protection immédiate, adaptée et permanente de soi-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.
- ✓ Savoir assurer la transmission de l'alerte au SAMU 15
- ✓ Savoir arrêter une hémorragie extériorisée
- ✓ Savoir refroidir une brûlure

### PROGRAMME

#### Prévention & Protéger

Connaître les dangers : Electricité, Feu & Gaz

Savoir se protéger, protéger la victime et les témoins

Comprendre et éviter le sur accident

#### Alerter

Connaître les secours : 15, 18, 112 & 17

Aller chercher un adulte

Téléphoner au SAMU 15, le message, savoir appliquer les

consignes du médecin

Surveiller et rassurer

#### Gestes de secours

Conduite à tenir face à un traumatisme

Conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée, un

saignement de nez, plaies

Conduite à tenir face à une brûlure



Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

### MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Méthode heuristique, discussion, tour de table, exposé interactif

Matériel pédagogique :

Planches "dangers domestiques", Moyen d'alerte (téléphone, ...), Livre sur l'anatomie, Maquillage de simulation, Jeux éducatifs sur la santé et le secourisme, Tapis de sol.

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Evaluation continue formative, la présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation.

Remise d'un diplôme en fin de formation

### PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est nécessaire.

### TARIFS

Nous consulter

### TARIFS GROUPES

Nous consulter



Pré-requis  
aucun



20%  
théorique



80%  
pratique



8 participants  
maximum



tenue  
décontractée



min 50 mn  
(à la carte)



A  
domicile

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## INITIATION AUX GESTES DE SECOURS DE 9 À 12 ANS

L'Initiation aux Premiers Secours « Juniors » a pour objectif de sensibiliser le jeune public à la prévention des accidents domestiques, savoir appeler les secours en cas d'accident, savoir agir face à un traumatisme, un saignement extériorisé, une brûlure et une victime inconsciente.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Savoir assurer la protection immédiate, adaptée et permanente de soi-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.
- ✓ Savoir assurer la transmission de l'alerte au SAMU 15
- ✓ Savoir arrêter une hémorragie extériorisée
- ✓ Savoir refroidir une brûlure
- ✓ Savoir agir face à une victime inconsciente

### PROGRAMME

#### Prévenir & Protéger

Connaître les dangers : Electricité, Feu & Gaz  
Savoir se protéger, protéger la victime et les témoins  
Comprendre et éviter le sur accident

#### Alerter

Connaître les secours : 15, 18, 112, 17  
Aller chercher un adulte  
Téléphoner au SAMU 15 : le message, savoir appliquer les consignes du médecin  
Surveiller et rassurer

#### Gestes de secours

Conduite à tenir face à un traumatisme  
Conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée, un saignement de nez, plaies  
Conduite à tenir face à une brûlure  
Conduire à tenir face à une victime inconsciente



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

### MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

#### Modalités pédagogiques :

Méthode heuristique, discussion, tour de table, exposé interactif

#### Matériel pédagogique :

Planches "dangers domestiques", Moyen d'alerte (téléphone, ...), Livre sur l'anatomie, Maquillage de simulation, Jeux éducatifs sur la santé et le secourisme, Tapis de sol.

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Evaluation continue formative, la présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation.

Remise d'un diplôme en fin de formation

### PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est nécessaire.

### TARIFS

Nous consulter

### TARIFS GROUPES

Nous consulter

	Pré-requis aucun		20% théorique		80% pratique
	8 participants maximum		tenue décontractée		minimum 1h (à la carte)
			A domicile		

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

# INITIATION AUX RISQUES ET DANGERS DOMESTIQUES

Formation Tous Publics - A domicile

## INITIATION AUX GESTES DE SECOURS DE 9 À 12 ANS

L'Initiation aux « risques et dangers domestiques » a pour objectif de sensibiliser le jeune public à la prévention des catastrophes et des accidents domestiques. Cette initiation peut être complétée par une initiation aux gestes de secours.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Connaître les catastrophes



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

### PROGRAMME

C'est quoi une catastrophe ?

Qui informer ?

Qui alerter ?

Je prépare mon « Kit de survie »

Prévention

Les risques à la maison

Les risques à l'école

Les risques dans la rue

Les risques dans la nature

### MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Méthode heuristique, discussion, tour de table, exposé interactif.

Matériel pédagogique :

Planches "dangers domestiques", Moyen d'alerte (téléphone, ...), Jeux de société sur les dangers.

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Evaluation continue formative, la présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation.

Remise d'un diplôme en fin de formation

### PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est nécessaire.

### TARIFS

Nous consulter

### TARIFS GROUPES

Nous consulter



Pré-requis  
aucun



100%  
théorique



8 participants  
maximum



tenue  
décontractée



1h min  
(à la carte)



A  
domicile

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)



SIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulineaux  
77370 LA CHAPELLE RABLAIS

N° DE SIRET : 534 337 383 00045 - NAF 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France  
Numéro habilitation -INRS - SST : 1517239/2021/SST-01/0/12

## ALERTER, MASSER, DÉFIBRILLER

Cette formation permet d'appréhender un arrêt cardiaque, d'utiliser un défibrillateur, d'être capable d'effectuer des compressions thoraciques et de garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir les connaissances essentielles à la prise en charge d'une victime présentant un arrêt cardiaque et identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque.
- ✓ Réaliser, face à une victime qui présente un arrêt cardiaque, les 3 gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie d'une victime : Alerter, Masser, Défibriller

## PROGRAMME

### Contenu Théorique

Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?  
Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?  
Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?  
Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?

### Contenu Pratique

Massage cardiaque  
Pose d'un défibrillateur, Déclenchement d'un choc  
Questions diverses



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :  
Méthode heuristique, Méthode démonstrative, Méthode applicative.

Matériel pédagogique :  
Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation.

Documentation pédagogique  
Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Aucune évaluation n'est prévue pour cette initiation, conforme au guide technique « initiation du grand public à la prise en charge de l'arrêt cardiaque et à l'utilisation de défibrillateur automatisé externe » édité par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises du Ministère de l'intérieur. Une attestation d'initiation sera remise à chaque participant.

## PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des compétences n'est nécessaire.

## TARIFS

120€ par participant

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

	Pré-requis Aucun		50% théorique		50% pratique		
	de 4 à 15 stagiaires		tenue décontractée		1h30		En entreprise

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

## PREMIERS SECOURS ANIMAUX

Parce qu'un accident est vite arrivé et qu'un vétérinaire n'est pas toujours à côté de vous, nous vous proposons une formation réellement efficace au secourisme canin et félin.

Vous apprendrez les gestes d'urgence pour secourir votre propre chien ou votre chat avant de pouvoir l'emmener chez le vétérinaire.

Nous pouvons vous proposer une formation personnalisée selon vos besoins à votre domicile ou dans votre club.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Savoir reconnaître les signes de détresse de mon animal de compagnie
- ✓ Savoir porter secours, en sécurité, à mon animal en détresse ou blessé

## PROGRAMME

### Module 1- Les premiers gestes d'urgence

Les règles de sécurité

Les dégagements d'urgence

Entraînement aux portés sur de vrais chiens

### Module 2 - Savoir dresser le bilan général de l'animal

L'inconscience

La détresse respiratoire

L'arrêt cardio-circulatoire

Les convulsions et les malaises

Entraînement aux techniques de réanimation sur mannequin professionnel

### Module 3 - Les gestes de secours

Les hémorragies

Les plaies et brûlures

Les boiteries et fractures

La dilatation et la torsion d'estomac

L'envenimation et l'intoxication

Démonstration Vidéo

Les accidents oculaires

Entraînement aux techniques de soins sur mannequins

### Module 4 - La trousse de premiers secours canins

### Module 5 - Cas pratiques et mises en situation

Conclusions et questions diverses



 Contactez notre référent PSH pour les modalités pédagogiques et l'accessibilité

## MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

Modalités pédagogiques :

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues.

La pédagogie utilisée dans cette formation est basée sur l'échange d'idées, elle implique une motivation soutenue des stagiaires.

Matériel pédagogique :

Mise en oeuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités : diaporama, vidéo...

Mannequin canin, matériel de simulation, bandages

Documentation pédagogique

Remise d'un livret dématérialisé aux participants

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session.

## PÉRIODICITÉ

Aucun recyclage des connaissances n'est nécessaire.

## TARIFS

Nous consulter

## TARIFS GROUPES

Nous consulter

	Pré-requis Avoir un chien		80% pratique		20% théorique
	de 4 à 10 stagiaires		tenue décontractée		7h
			A domicile ou en Club		

Tél : 0645660704 - @ : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr) Site internet : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr)

# CATALOGUE ET TARIF DES FORMATIONS

*FORMATIONS DÉLIVRÉES EN MILIEU PROFESSIONNEL, INTRA ENTREPRISE*

		Tarifs individuels	Tarifs intra-entreprise / groupes A partir de 990€ net :
Secourisme	Formation initiale SST	230€ net	De 4 à 10 participants Nous consulter
	Formation MAC (Maintien et actualisation des compétences)	195€ net	De 4 à 10 participants Nous consulter
	Formation AMD – Alerter – Masser – Défibriller	120€ net	De 4 à 15 participants Nous consulter
Ergonomie	Formation initiale Gestes & Postures	320€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
	Recyclage Gestes & Postures	195€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
Habilitation électrique	Formation initiale Habilitation électrique – HO/BO/H0(v)	250€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
	Recyclage Habilitation électrique – HO/BO/H0(v)	195€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
	Formation initiale Habilitation électrique – BE Manœuvre / BS	455€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
	Recyclage BE Manœuvre / BS	250€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
	Formation initiale BF/HF	455€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
	Recyclage BF/HF	250€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter
Risque professionnel	Formation ADR chapitre 1.3 Exécutant	210€ net	De 4 à 10 participants Nous consulter
	Formation ADR chapitre 1.3 Encadrant	390€ net	De 4 à 10 participants Nous consulter
Risque routier	Formation Eco-conduite – Permis B	390€ net	De 4 à 12 participants Nous consulter

Nous formons vos collaborateurs en entreprise, partout en France, nous consulter



tel: 06 45 66 07 04 site : [formalavi-prev.fr](http://formalavi-prev.fr) email : [formation@formalavi-prev.fr](mailto:formation@formalavi-prev.fr)

SSIEGE SOCIAL : 2A domaine des Moulineaux  
77370 LA CHAPELLE RABLAIS

N° DE SIRET : 534 337 383 00045 – NAF 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 07048 77 auprès du préfet de Région Ile de France

Numéro habilitation –INRS – SST : 1517239/2021/SST-01/O/12



## NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre disposition pour étudier avec vous votre projet de formation, et vous proposer une solution la plus en adéquation avec vos objectifs et vos contraintes d'organisation.

**TÉLÉPHONE:**

**06 45 66 07 04**

**SITE WEB :**

**FORMALAVI-PREV.FR**

**EMAIL :**

**FORMATION@FORMALAVI-PREV.FR**

